



Здоровьесберегающий потенциал современных образовательных технологий

**Подготовила: Пчёлкина М. В.
учитель начальных классов
МБОУ СШ № 10 г Павлово**

По статистике 80 – 85% детей школьного возраста имеют плохое здоровье. Уже при поступлении в первый класс первая группа здоровья отмечается только у 12 – 15 % учащихся; дети, имеющие хроническую патологию и сниженный иммунитет, в первом классе составляют 22 – 25 %. К четвёртому классу число практически здоровых детей резко снижается.



С детства нужно формировать у ребенка внутреннюю картину здоровья, что выражается в осознании его ценности и активно-позитивном стремлении к его совершенствованию.



«Одной из современных задач начального образования является сохранение и укрепление здоровья детей. Школа должна обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать эти знания в повседневной жизни» .



Задачи и цели ОУ:

- сформировать представление о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций, получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;**
- дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомления и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимости от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье;**
- сформировать представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;**
- научить выполнять правила личной гигиены и развить готовность на основе их использования самостоятельно поддерживать своё здоровье;**

**Здоровьесберегающие
технологии**

```
graph TD; A[Здоровьесберегающие технологии] --> B[Уровень педагогической культуры педагогов]; A --> C[Характер обучения и воспитания]; A --> D[Условия проведения учебного процесса]; A --> E[Содержание образовательных программ];
```

Уровень педагогической культуры педагогов

Характер обучения и воспитания

Условия проведения учебного процесса

Содержание образовательных программ

- **сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;**
- **сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;**
- **обучить элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации);**
- **сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;**
- **научить учащихся делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;**
- **сформировать потребность ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.**

Проблемное обучение

«Выскажи своё мнение. Девочки поспорили. Одна уверена, что груз лучше нести в правой руке, только нужно давать ей отдохнуть. А другая настаивала на том, что груз нужно нести, меняя руки – то в правой, то в левой. Кто из девочек прав и почему»?



ИКТ

«Овощи и фрукты», «Зимние виды спорта»



Проект Дня здоровья в начальной школе "Здоров будешь – все добудешь"

Содержание

- 1. Паспорт проекта.....
- 2. Вводная часть.....
 - Проблема
 - Актуальность проекта
 - Цель и задачи проекта
- 3. Основная часть проекта.....
 - Теоретическое обоснование темы
 - Сущность темы проекта
 - Способы реализации проекта
 - План реализации проекта
 - Перспективный план по работе

www.uchportal.ru/publ/16-1-0-684

Главная Разработки Статьи Новости Форум Видеоуроки Портфолио Сертификаты Добавить материал Помощь

РАЗРАБОТКИ

Тематические сборники

- Начинающим
- Завучам
- Начальная школа
- Русский язык
- Литература
- Иностранный язык
- Математика
- Информатика
- История
- Обществознание

Что будем искать? Найти

Главная -- Педагогические статьи -- Образование -- Безопасность детей

Исследовательская работа "Компьютер и здоровье детей"

Выполн: Девлет

Уроки по Внеурочной деятельности

Готовые разработки по внеурочной деятельности в начальной школе
urokicd.ru Адрес и телефон

Исследовательская работа "Компьютер и здоровье детей"

выполнена учителем информатики МОУ «СОШ №2 г.Ершова»
Мариной Валентиной Николаевной (Ершов, 2011)

Цель работы:
Определить влияние компьютера на здоровье детей и дать рекомендации по сохранению здоровья при работе за компьютером.

меню различных технологий по компьютеру в школе и дома

Подписаться

22:05 29.10.2013

www.myshared.ru/slide/579027

Узнайте больше

Исследовательская работа «Моё здоровье»

ТЕМА: «Сколько весит здоровье ученика начальной школы»

ПОДГОТОВИЛИ:
учащиеся 2-А класса
МОУ «Ново-Ямская СОШ»
РУКОВОДИТЕЛЬ:
Стогова Марина Викторовна

Яндекс.Браузер

Ещё больше скорости с режимом Turbo

«План Б» — бизнес-лекции от собственников бизнеса

РБК

www.50017.edu35.ru/hobby/medic/194-2013-04-11-10-45-51

ВАСИЛЬЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Текст для поиска...

Главное меню

- Главная/Новости
- Сведения об образовательном учреждении
- Государственная итоговая аттестация
- Работа органов самоуправления
- Работа с родителями
- ФГОС
- Методическая копилка
- Общественная организация "Солнечная страна"
- Научно-исследовательская деятельность
- Образовательные достижения
- Летписи школы
- Гостевая книга

Секреты здоровья (игра для начальной школы)

Рейтинг: ★★★★ / 5

Оценить

Подробности
Обновлено 11.04.2013 14:41
Опубликовано 11.04.2013 14:41
Просмотров: 2107

Неделя здоровья (1-6 апреля 2013 год) «Секреты здоровья» (игра для начальной школы)

Цель: повысить уровень знаний учащихся о ЗОЖ, привить навыки внимательного отношения к своему здоровью.

Введение: Здоровый человек редко задумывается над тем, что такое здоровье. Кажется, что ты здоров, всегда будешь таким, и не стоит об этом беспокоиться. Но плохое здоровье, болезни служат причиной отставания в росте, слабой успеваемости, плохого настроения. Поэтому о своем здоровье вы должны уже уметь заботиться. Для того чтобы быть здоровым, нужно заниматься спортом, физкультурой, гулять на улице,

Конкурс сочинений

Голосуем за лучшее сочинение, посвященное 50-летию со дня рождения Героя России Сергея Преминина.

Сочинение №1 - 0%
Сочинение №2 - 0%
Сочинение №3 - 35,6%
Сочинение №4 - 8,9%
Сочинение №5 - 0,4%
Сочинение №6 - 0,9%
Сочинение №7 - 51,1%

www.o-detsve.ru/forteachers/primaryschool/outof/class/1821.html

О ДЕТСТВЕ

Педагогический интернет-портал

Для детей

- Волшебное геральдо
- Детский проект
- Работа сайта
- Детские мистификации

Для педагогов

- Детские мистификации
- Детский сайт
- Начальная школа
- Педагогическая мистификация

Главное Новости Статьи Конкурсы Марафон олимпиад Турниры ФМ Вопросы - ответы

Проект «Сам себя я помогу, я здоровье сберегу»

Пояснительная записка

Современная школа испытывает тревогу во все колесо о сбережении здоровья детей и на сегодняшний день существует множество технологий сбережения здоровья. Так же существует множество неопытных, направленных на сбережение здоровья и воспитания культуры здоровья.

В этой работе представлена система внеклассной работы с детьми младших классов в большой степени направленной на исследование, осознание необходимости и управление в здоровых привычках.

Результативность здоровьесбережения возможна при целенаправленном воспитании культуры здоровья учащихся, их потребности, способности и умения заботиться о собственном здоровье, духовном и телесном благополучии (а материальное приложение).

Посредством преобразований, проводимых в школе в сфере здоровья, состоит в наличии грантовой программы действий, по которой школа начинает работу. Эта программа должна быть рассчитана на 3-4 года.

Конкурс месяца

VI Всероссийский дистанционный конкурс «Моя педагогическая инициатива – 2015»

Предлагаем педагогам принять участие в VI Всероссийском дистанционном конкурсе с международным участием «Моя педагогическая инициатива – 2015». Победитель ждет награда в 1000 рублей!

Поздравляю

Игровая технология

- «Кто больше»
- «Лестница слов»
- «Фрукты и овощи хвастаются»
- «Здоровое питание»



Система работы по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни представлена в стандарте в виде пяти взаимосвязанных направлений:

- создание здоровьесберегающей среды;**
- рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся;**
- эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы;**
- реализация образовательной программы и просветительской работы с родителями.**

1. Гигиенические условия в классе

2. Число видов учебной деятельности, используемых учителем

3. Средняя продолжительность и частота чередования различных видов учебной деятельности.

4. Число использованных учителем видов преподавания

5. Использование методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения учащихся

6. Умение учителя использовать показ видеоматериалов

7. Позы учащихся и их чередование

8. Физкультминутки и физкультпаузы

9. Положительной оценки заслуживает включение вопросов, связанных со здоровьем и здоровым образом жизни.

10. Наличие у учащихся мотивации к учебной деятельности

11. Благоприятный психологический климат на уроке

12. Преобладающее выражение лица учителя.

13. Момент наступления утомления учащихся и снижения их учебной активности.

14. Темп и особенности окончания урока.

- Педагог непременно должен рационально организовывать учебную и внеучебную деятельность обучающихся.
- Необходимо соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки учащихся на всех этапах обучения.
- Необходимо использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся; строгое соблюдение всех требований к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров; индивидуализация обучения
- Работа по индивидуальным программам начального общего образования, ведение систематической работы с детьми с ослабленным здоровьем и детьми с ограниченными возможностями здоровья; организация динамических перемен, физкультминуток на уроках.
- Нужно организовать совместную работу педагогов с родителями по проведению спортивных соревнований, занятий по профилактике вредных привычек и т.п.

Спасибо за внимание!